

О дополнительных мерах по профилактике гриппа и ОРВИ

Уважаемые родители!

В связи с повышением уровня заболеваемости гриппом и ОРВИ, с 04.02.2016г. в МБОУ СОШ № 9 вводятся дополнительные меры профилактики:

1.«Утренний фильтр»: ежедневный осмотр обучающихся медицинским работником с целью недопущения приёма в коллектив детей с признаками ОРВИ и гриппа.

2. Отменяется кабинетная система организации образовательного процесса. Все уроки, за исключением специализированных предметов, будут проводиться в классных комнатах, закрепленных за классами.

3. Отменяются все массовые школьные мероприятия.

4.Усилен контроль за соблюдением температурного режима в помещениях, режима проветривания, рекомендован масочный режим для персонала.

5.Усилен контроль за посещаемостью детей, ежедневно до 10.00 осуществляется сбор информации по классам и группам о количестве отсутствующих с указанием причины отсутствия. Просим информацию о причинах отсутствия ребёнка сообщать своевременно классным руководителям.

6.На стендах и сайте размещены памятки по профилактике гриппа и ОРВИ. Просим Вас ознакомиться с памятками.

7.Проводятся мероприятия по дезинфекции помещений, техники, приборов общего пользования.

Обращаем Ваше внимание:

1. Вся система дополнительного образования работает без изменений. Вы можете приводить ребенка при отсутствии признаков ОРВИ и гриппа на все кружки и секции в соответствии с расписанием.

2. Режим питания также не меняется.

3.В случае отсутствия ребенка в школе по любым причинам, допуск на занятия будет возможен только после представления медицинской справки о состоянии здоровья.

Памятка для родителей по профилактике инфекционных и простудных заболеваний

Инфекционного больного изолировать на дому или в инфекционной больнице. Ограничить контакт с больным других членов семьи, пользоваться средствами защиты при уходе за больным (маски, перчатки, дезинфицирующие средства). После обслуживания больного тщательно мыть руки с использованием антисептиков. Больной с температурой, жалобами на головную боль, кашель, боли в животе, рвоту, понос, зуд, сыпь на теле – не

должен идти на работу, в школу и места скопления людей. Необходимо обратиться за медицинской помощью к врачу и выполнять все его рекомендации. Бактерионоситель должен строго выполнять правила личной гигиены и своевременно проходить профилактическое лечение.

Воздух. Постоянно соблюдайте режим проветривания. В детских учреждениях, жилых домах проводите кварцевание воздуха в отсутствие детей в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом, ветряной оспой и другими вирусными инфекциями. В эпидсезон ограничивайте посещение массовых мероприятий в закрытых помещениях (цирк, кинотеатр, дискотека). Держитесь на расстоянии не менее 1 метра от больного с явными признаками инфекции.

Почва. Соблюдайте правила личной гигиены. Постоянно мойте руки после работы, игр на улице, после посещения туалета, перед приемом пищи. Это золотое правило профилактики острых кишечных инфекций, вирусных инфекций, паразитарных и заразных кожных заболеваний (чесотки и микроспории).

Вода. Для питья пригодна вода только из проверенных источников. Вода из открытых водоемов, родников и не редко из колодцев не соответствует требованиям санитарного законодательства и не пригодна для питья. В случае аварии на водопроводе или эпидемиологическом неблагополучии (рост кишечных заболеваний) рекомендуется употреблять бутилированную воду.

Продукты питания. Строго соблюдайте правила хранения и сроки реализации продуктов. При покупке продуктов требуйте сертификаты качества. Не приобретайте продукты в местах несанкционированной торговли. Окружающие предметы - игрушки, дверные ручки, лестничные перила, деньги, мобильные телефоны, домашние животные и птицы могут быть факторами передачи инфекций. После контакта с ними необходимо тщательно мыть руки с мылом. Домашние животные и птицы должны регулярно, не реже 1 раза в год, осматриваться ветеринарными специалистами. Не трогайте голыми руками бродячих животных, больных и мертвых животных и птиц.